

NPO法人上田市民エネルギーは、 3.11がきっかけとなって 市民もエネルギーの担い手になろう！と発足しました。

<団体概要>

名称 NPO法人上田市民エネルギー

住所 長野県上田市

設立 2011年9月（法人格取得 2012年2月14日）

理事長 藤川まゆみ

理事 安井啓子 合原亮一 井上拓磨

正会員 239人

ミッション 『ゼロカーボンの推進による

地域課題の解決・持続可能なまちづくり』

主な活動 市民出資型太陽光発電「相乗りくん」2011年～

教室断熱ワークショップ2020年～

持続可能なまちづくり「上田リバーズ会議」2021年～



太陽エネルギー豊富な上田の特性を活かして 市民出資型太陽光発電「相乗りくん」

2011年11月～



2023年9月相乗りくん発電所は72カ所 約960kW

相乗りくんパネルオーナー(出資者)

※2023年度 10kW 未満の場合



対象エリア : 上田を中心に車で1時間半

わたしは屋根がないので参加しました。みんなでシェアしている感覚が楽しいです。

鳥居希さん
長野県坂城町

自分の使う電気の100%以上の自然エネルギーを生み出している安心感が何とも言えません。

駒崎茂さん
埼玉県川口市

上田市は晴天率が高く、太陽光発電にぴったりの環境なんですよ。

柏木珠希さん
長野県上田市

銀行に預けるより使い道がわかって気持ちがいいし、売電収入もちよっとお得♪

柴垣芳美さん
長野県中野市

相乗りくんに参加することによって、上田にりんごの収穫に赴いたり、生活に幅が来たと感じています。

柳沢一樹さん
神奈川県鎌倉市

あそこにはわたくしめのパネルがあり、電気が作られているのか、と思うと、感慨深いものがありました。

北澤淳一さん
長野県上田市

パネルオーナー : 約320人 約1億8500万円

長野県内 : 県外 = 1 : 1 遠くは広島、青森、パリからも

<地域のエネルギー自給に貢献> 相乗りくんの総発電量は上田市66,000世帯の総電気消費量の約0.45% (2022年度実績)

<事業所に貢献> 諏訪市リビルディングセンタージャパンでは太陽光発電導入による経済メリットが年間20万円

リコージャパン上田事業所はZEB Ready→Nearby ZEBへ

気候変動が加速している！もっとなにかできないか！？ 教室断熱ワークショップで断熱の効果を広めよう！

2020年9月～



2020年9月
白馬高校
断熱ワークショップ(WS)
完成後の記念撮影



＜地域貢献＞ 2020年白馬高校の生徒が寒い教室を暖くしたいと言い出したことから上田市民エネルギーがコーディネートして2020年9月に教室断熱WSを行う。翌年上田高校でもWS。これをきっかけに2022年度以降長野県の予算がつき、年に6校がWSを実行することにつながった。全国に教室断熱改修の輪が広がる原動力となっている。

2021年12月上田高校WSの様子

断熱WSの社会的効果
教室が快適になるだけじゃない！

- 生徒がやるから社会が注目する
断熱・気候変動対策が話題になる
- 多くの人が集まる学校
たくさんの人が断熱の効果を体感できる
ほとんどの人が断熱を体感したことがない
- CO2排出量の削減
これ以上温暖化を進ませない
- 費用の削減
電気代、灯油代
化石燃料高騰にも強い
- 楽しくて効果が実感できる
脱炭素アクション
自分たちにもできるね！
- 関わった人が断熱への関心を高める
効果を実感、広めたいね



＜更に貢献へ＞ 断熱WSは多くの人の協力や資金が必要で手間も時間もかかります。初めての学校でも実行しやすいように、上田市民エネルギーが中心となって県とも相談しながらマニュアル冊子を作成中です。

そもそも上田は持続可能？ 持続可能なまちづくりは脱炭素まちづくり 上田リバーズ会議 立場を超えた対話と学びの会

2021年8月～「上田をReverse逆転させて、Rebirth再生させよう！」

行政職員、議員、企業、金融機関、市民など多様な参加者
これまでに17回開催 延べ2,000人以上が参加

2021年度
上田リバーズ会議
～みんなで考える
“持続可能な上田”のつくりかた～

全7回

猛暑、集中豪雨、巨大台風、雪不足……。上田に住みながら気候変動の加速を実感する時代。2030年までのCO2削減量が地球の未来を決定します。今年度上田市はゼロカーボン戦略を策定中。同時並行で市民もゼロカーボンについて学び對話しましょう。

ゼロカーボンはまちづくりの未来です。
上田リバーズ会議は、これまで「持続可能な上田」をみんなで考えるために、立場を超えて対話と学びの場を創りだしてきました。今年度はゼロカーボン戦略を策定中。同時並行で市民もゼロカーボンについて学び對話しましょう。

第1回 8/19(金) :18:30～21:00 オンライン開催
ゼロカーボンを実現した上田ってどんなまち？
講師 田中啓一郎さん(千葉商科大学基礎教育機構准教授)

第2回 9/27日(火) :18:30～21:00 上田映画&オンライン
2050ゼロカーボン上田への道
講師 茅野啓秀さん(信州大学人文学部准教授)

第3回 10/11(火) :18:30～21:00 上田映画&オンライン
とはいえゼロカーボン、できない理由をあげてみよう！

第4回 10/25(火) :18:30～21:00 上田映画&オンライン
みんなのゼロカーボン会議うえだ

参加対象
上田市内で居住
通勤、通学、事業活動、市民活動をしている方

主催 上田ビジョン研究会 NPO法人上田市民エネルギー 一社|NECO
第3回第4回アドバイザー 田中啓一郎さん、茅野啓秀さん



2021年度
上田リバーズ会議
～みんなで考える
“持続可能な上田”のつくりかた～

第6回

参加無料
要予約

交通まちづくりシンポジウム

公共交通が持続可能でなければ上田も持続可能ではない
「交通が先か、まちづくりが先か、職と郊の関係。まずは卵をたくさん産んでくれる鶏を育てよう。」公共交通を軸としたまちづくりは地域を元気にする卵をたくさん生み出してくれます。ところが現在、公共交通利用者は減少し継続の危機。どうすればいいのでしょうか？

＜上田ビジョン研究会より＞
「交通とまちづくり、上田の報告」
＜基調講演1＞
「住み交差まちづくり」
宇野寛浄人さん(関西大学経済学部教授)
＜基調講演2＞
「加山市の交通政策が生み出したもの」
森藤志生さん(加山山市長)

＜パネルディスカッション＞
森藤志生さん、長野真司(加山市、上田市、土曜市長)の鉄道(株)専務取締役 岡田忠夫さん、上田電鉄(株)専務取締役 高見啓也さん、千曲バス(株)取締役営業本部長 白崎明さん、上田ビジョン研究会 藤川はゆみ、ファシリテーター 宇野寛浄人さん。

2023年
3月18日(土)
14時～17時
上田映画 & オンライン

宇野寛浄人 関西大学経済学部教授
森藤志生 前加山山市長
阿部守一 長野県知事
土曜陽一 上田市市長
地元交通事業者の皆さん：しなの鉄道、上田電鉄、上田バス、千曲バス

ゼロカーボン

交通まちづくり

＜地域貢献・上田リバーズ会議の成果＞

○上田市2030年CO2削減目標の高い設定（2013年比57%削減）

○交通まちづくりをテーマの継続開催が、脱炭素先行地域の主たる事業に発展

<上田市民エネルギーの今後の展望>

これからも『相乗りくん』が地域の太陽光発電の導入率を高め、交通や建物や産業におけるエネルギーをゼロカーボンに近づけていけるよう、この輪を広げていきます！

- ①「信州の全ての屋根にソーラーを」と目標を掲げている長野県との協働、仕組みづくりに参画。
- ②上田市の脱炭素先行地域事業(申請中)の共同提案者として、市民参加型で市内の公共交通と当該エリアの脱炭素を進め、地域の課題解決につなげていく。

創エネも省エネも持続可能な地域づくりにつながると
発信と実行を続けていきます！

「太陽光発電」
「公共交通」
「断熱」
で目指す
地域のゼロカーボンと
地域課題の解決

太陽光発電導入と地域課題の解決

自然エネルギー増加

- **CO2排出減少**
- エネルギー費用削減
- 家計にやさしい
- 地域外へお金の流出減少
- エネルギーの自給で安心安全

大きな気候変動対策効果

- CO2削減量が半端ない
- 5kW設置で1世帯の平均排出量をオフセット
- 太陽光パネルは安くなり、費用対効果大きい
- 運輸部門のCO2削減にも寄与

安い電気で地域を守る

- 世界情勢に左右されない
- 化石燃料の高騰に強い

停電時の非常用電源になる

- 災害時の昼間電気が使える
- 蓄電池があれば夜も
- 自宅が避難所に
- 断熱されていれば尚安心！

公共交通推進と地域課題の解決

自家用車利用が減少

- **CO2排出減少**
- 大気汚染減少
- 渋滞緩和
- 交通事故減少

高校生通学の親の送迎が不要に

- 親の負担が減る、渋滞も減る
- 親がフルタイムの仕事に就ける
- 収入アップ
- 高校の選択肢が増える

免許返納しても外出しやすく

- 高齢者のクオリティオブライフ向上
- 高齢者の健康増進
- 公共交通を利用するとよく歩く
- 医療費削減 (富山市データより)

駅やバス停の近くに住みたい人が増える (コンパクトシティ・居住誘導)

- 人口密度向上へ
- 商店や病院の経営上向き
- 地価が上がり、固定資産税の
税収増 (富山市データより)

建物の断熱と地域課題の解決

冷暖房のエネルギー削減

- **CO2排出減少**
- エネルギー費用削減
- 家計にやさしい
- 地域外へお金の流出減少

学習効率・仕事効率の向上*

- 学習に適した環境に
- 生産性の向上 → 収益増加
- 足元が暖かいと足し算引き算の
正答率が高まるデータも

子どもの成長によい影響*

- 運動能力が高い子が育つ
- 活動量が増え脳の発育にもよい
- 保育園等の病欠が減る
- 親が仕事を休まずに済む

高齢者の健康増進*

- 心筋梗塞、脳卒中(ヒートショック)予防
- 高血圧予防
- 室温1度高いと2歳若い脳年齢
- 介護費用の削減